

O que é *diabetes*?

Nosso corpo precisa de energia, que vem dos carboidratos.



O corpo absorve esse
carboidrato, que vai para o
sangue, com o nome de **glicose**.



A glicose, então, deve “entrar” nas células. E quem “abre a porta” das células é a insulina, produzida no pâncreas.

Mas, há pessoas que produzem pouca ou nenhuma insulina. Por isso, a glicose fica acumulada no sangue.



**É justamente esse
acúmulo de glicose no
sangue que se chama
diabete.**



Existe a Diabetes Tipo 01 – geralmente descoberta em criança, no início da vida. E a Tipo 2 – Geralmente, em adultos e idosos acima do peso.

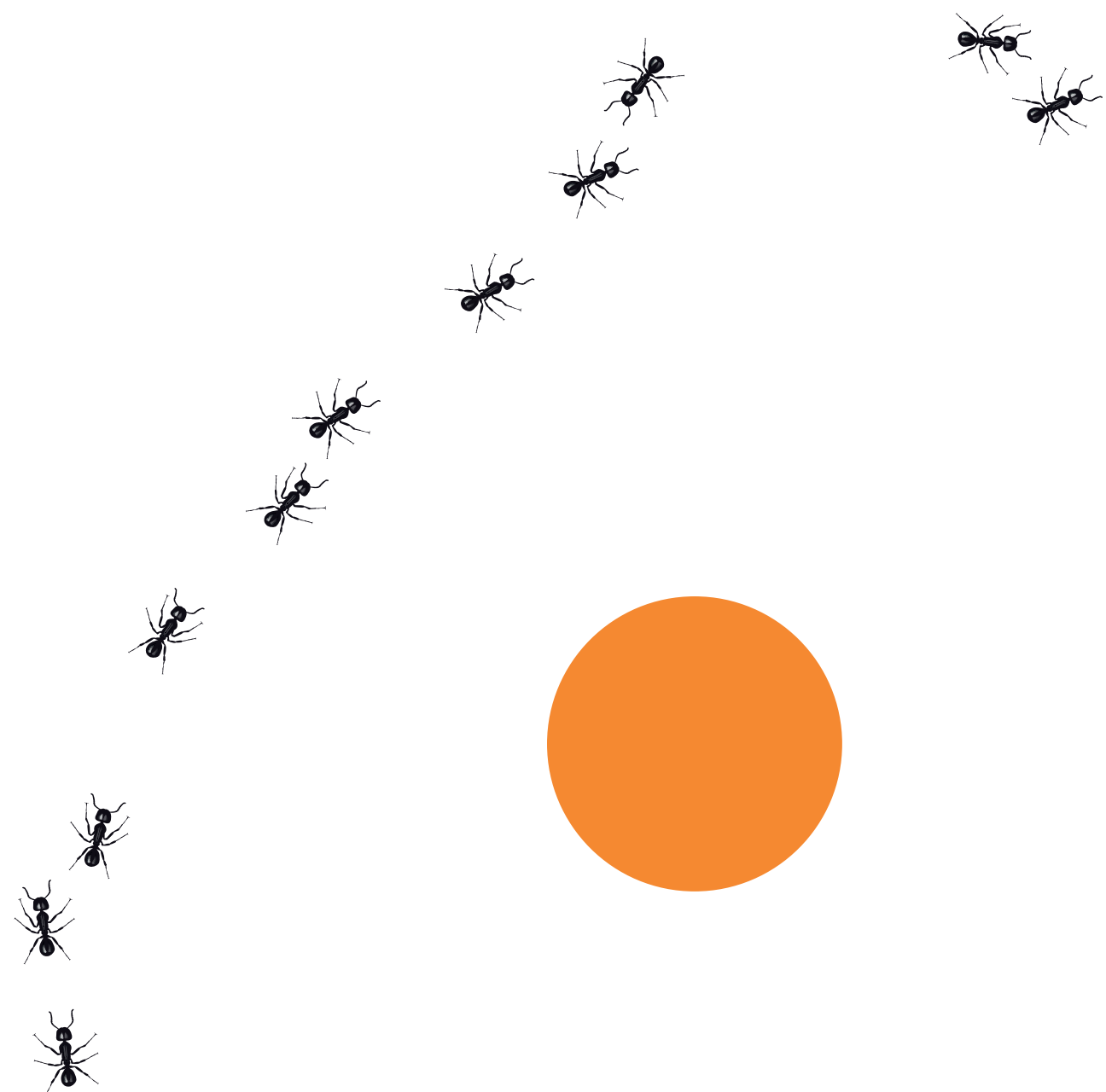




SINTOMAS E TRATAMENTOS DA DIABETE

Os sintomas são: muita sede e xixi, fome, perda de peso... Mas atenção! Nem sempre os sintomas aparecem.

**Se você perceber
formigas no banheiro,
onde pode haver xixi.
Fique atento!**





**A doença pode causar amputações,
cegueira, infartos, doenças renais e
até matar.**

**A diabetes não tem cura.
Mas pode ser efetivamente
controlada com
medicamentos, exercícios e
boa alimentação.**



Com o controle adequado, o paciente leva uma **VIDA NORMAL**, inclusive se alimentando como se não tivesse a doença.



Mas, lembre-se, O CONTROLE É
FUNDAMENTAL! Fique atento,
cuide-se e VIVA DE BEM COM A VIDA!

ser
DE BEM
com a
Vida